ઘર સ્વાસ્થ્ય સેવાના ધોખા થી દૂર રહેવા ની ટીપણી ઓ

મેડિકેર ઘર સ્વાસ્થ્ય સેવા ઓ નો સમાવેશ કરે જો તમે "ઘરમા જ રહેવુ પડતું હોય તેવા" (તમે મહત્વપૂર્ણ પ્રયત્ન કર્યા વગર ઘર બહાર ન જઈ શકો) અને તમને નીચે પ્રમાણેની સેવા ઓ માંથી એક સેવા જોઈતી હોય:
શારિરીક ઉપચાર પદ્ધતી, વ્યાવસાયિક ઉપચાર પદ્ધતી, વાચા ઉપચાર પદ્ધતી, અથવા કુશળ ઉપચર્યા સેવા ઓ. મેડિકેર મૂળભૂત વ્યક્તિગત દેખભાળ સેવા ઓ સમાવેશ નથી કરતું (સ્નાન, પોષાક પહેરવા મા વગેરે માં મદદ વગેરે) અથવા નિયમીત સેવાઓ, જેવી કે લોહીનું દબાણ તપાસવું અથવા આવશ્યક સ્વાસ્થ્ય ચિકિત્સા સંકેતો ને, જેવી કે ઘર સ્વાસ્થ્ય સેવા ગણવી, સિવાય કે તમને ઉપચાર પદ્ધતી અથવા કુશળ ઉપચર્યા સેવાઓ મળતી હોય.

ઘર સ્વાસ્થ્ય સેવા ના ધોખા ટાળવા માટે ના ઘણા મુદ્દા:

નહી કરવુ...

- તમે જેઓને ના જાણતા હોય તેને તમારા મેડિકેર નંબર ન આપો, ખાસ કરીને જે લોકો ફોન પર વાત કરે, દરવાજે આવે, અથવા મેડિકેર નંબર "મફત" સેવા ને બદલે આપવાની વાત કરે. "મફત" સેવા ને જેવી કે સ્વાસ્થ્યને લગતા વિષયની વિધીસરની રજૂઆત, કસરત ના વર્ગો, અને સ્વાસ્થ્ય છણાવટ ને કદી પણ મેડિકેર ના અંકની જરૂર નથી પડતી !
- જે લોકો તમારા દરવાજે ઓચિંતા આવે, તેમની પાસે થી સેવા સ્વીકારશો નહી, ભલે પણ એઓ કહે કે તમારા ડોક્ટરે એમને મોકલ્યા છે.
- "મફત" ઘર સ્વાસ્થ્ય સેવાઓ કોઈ પ્રસંગ દરમ્યાન કે કોઈ પ્રસ્તુતી માટે સહીં ન કરશો.
- સમય પત્રિકા વાંચ્યા વિના કોઇ પણ કારવાહી પત્ર પર સહી કરશો નહીં, અને કદીયે ખાલી કારવાહી પત્ર પર સહી કરશો નહીં .

કરવુ...

- તમને ઘર સ્વાસ્થ્ય સેવાઓ જોઈયે, તો પહેલા તમારા ડોક્ટર નો સંપર્ક કરો. તમારા ડોક્ટરે તમને જોઈતી સેવાઓ અને સામાન નો આદેશ કરવો જોઈયે.
- જ્યારે તમારી ઘર સ્વાસ્થ્ય સેવાઓ માટેની આકારણી થતી હોય ત્યારે તમે ઘર સ્વાસ્થ્ય એજન્સી પાસેથી દેખભાળની યોજના ની નકલ માગશો. (આ વિગતવાર નિવેદન છે કે ઘર સ્વાસ્થ્ય એજન્સી કઈ સેવા ઓ પ્રદાન કરશે અને તેમને કેમ જરૂરી છે.) ઘર સ્વાસ્થ્ય સેવા સ્વીકારતા પહેલા તમે અને તમારા ડોક્ટર બન્ને દેખભાળની યોજના ની નકલનું પરીક્ષણ કરો.
- મેડિકેર સંક્ષિપ્ત નોટ (એમ એસ એન) અથવા લાભો નું વિવરણ (ઈ ઓ બી) ઈન્સ્યોરન્સ કંપની તરફ પાસે થી અવશ્ય વિગતવાર વાંચજો. જે સેવા કે સાધન તમે નથી લીધા, જે સેવા કે સાધન તમારા ડોક્ટરે નથી મંગાવ્યા, બીજી કોઈ બીલીંગ ભુલો પર ધ્યાન આપજો.

ઈલિનોઈસ એસ એમ પી (સીનીયર મેડિકેર જૂથ) લોકો ને સ્વાસ્થય સારવાર ને લગતા ગોટાળા , નુકશાન અને ગેરફાયદાઓ વિશે જાગૃત કરે છે. તમને સેવા કે સાધન બાબત કઈ પ્રશ્ન હોય તો અવશ્ય એસ એમ પી પ્રોગ્રામ ને (૮૦૦)૬૯૯-૯૦૪૩ પર ફોન કરીને જાણકારી મેળવી લેશો.વધુ જાણકારી માટે વેબ સાઈટ ને ને જોઈ શકો છો.

website: www.illinoissmp.org.

આ દસ્તાવેજ માટે આંશિક ટેકો, ગ્રાંટ નંબર 90MP0026, યુ એસ એડમીનીસ્ટ્રેશન ઓન એજીંગ, ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હેલ્થ અને યુમન સર્વિસીસ ના ટેકા થી થયો છે. સરકારી પ્રયોજઓ ના ઉપક્રમે ગ્રહિતા ને સ્વતંત્રરૂપ થી એમના નિષ્કર્શ અને નિષ્કાર્ય વ્યક્ત કરવા માટે ઉત્સાહિત કરવામાં આવે છે. જરૂરી નથી કે દ્દષ્ટિકોણો અથવા મતો અધિકૃત સંચાલન એજીંગ નિતિ ને દર્શાવે છે.