

**(800)699-9043 Número gratuito**  
(708)383-0258 Número local  
(708)524-1653 TTY (teléfono de texto)  
www.ageoptions.org



Conectamos a los adultos mayores con  
opciones y recursos comunitarios

## Obtenga ayuda en su idioma

## Opciones para adultos mayores y proveedores de cuidados

---

### **Conexiones a recursos**

- Para su salud (Medicare, Medicaid)
- Para medicamentos recetados (Medicare Part D, Illinois Cares Rx)
- Para programas de asistencia financiera (Seguridad Social, facturas de servicios públicos)
- Para cuestiones legales

### **Ayuda en su hogar**

- Comidas diarias
- Tareas cotidianas, limpieza doméstica, cocina
- Compañía

### **Ayuda en su comunidad**

- Asistencia a citas
- Diligencias
- Opciones sociales y recreativas
- Comedores comunitarios
- Oportunidades de trabajo o voluntariados

### **Protección**

- Alguien con quien hablar sobre fraude, abuso o negligencia
- Asesoramiento sobre sus derechos individuales

Si no puede hablar ni escribir en inglés, lo ayudaremos a encontrar un intérprete.  
También puede elegir como intérprete a un amigo cercano o pariente.

---

### **DECLARACIÓN ANTIDISCRIMINATORIA Y DE FINANCIAMIENTO**

AgeOptions no ejerce discriminación en la admisión a sus programas ni en el trato durante el empleo de conformidad con la legislación estatal y federal correspondiente. Si siente que ha sido discriminado, llame al (800)699-9043.

Agradecemos a Blue Cross and Blue Shield of Illinois por su generosa subvención para respaldar a AgeOptions en la creación de este documento. Éste se diseña e imprime gracias a fondos provenientes de la Ley Federal de Norteamericanos Mayores (*Older Americans Act*), los impuestos generales sobre la renta recaudados por el estado de Illinois (*State of Illinois General Revenue*) y los fondos de AgeOptions. Agradecemos al Departamento de Ancianidad de Illinois (*Illinois Department on Aging*) y a la Administración para la Ancianidad de EE. UU. (*U.S. Administration on Aging*) por el apoyo brindado a AgeOptions. Ninguna de estas entidades es responsable por el contenido del presente documento.