# نصائح مهمة لتفادي الوقوع في ضحايا الاحتيال في الرعاية الصحية

تعتبر "الرعاية الصحية" هي كل ما يتعلق بالحصول على الخدمات الطبية (مثل الأدوية الموصوفة من قبل الطبيب) والمستلزمات الطبية. وتشمل الرعاية الصحية، على سبيل المثال، الفحوصات الطبية، والعمليات الجراحية، والعلاج في المستشفى، والعلاج في غرفة الطوارئ، والرعاية الصحية المنزلية، والرعاية في دور التمريض، والعلاج الطبيعي، والمعدات الطبية المتينة (مثل الكراسي المتحركة، والعكازات، وأجهزة المشي). وفي بعض الأحيان، يتم تقديم الرعاية الصحية بشكل غير صحيح أو غير قانوني، وقد يتعرض المستفيدون من الرعاية الصحية للأذى.

## فيما يلي بعض النصائح المهمة لتفادي الوقوع في ضحايا الاحتيال في الرعاية الصحية:

### لا تقم بـ...

- لا تعط أبدًا أرقام بطاقات الرعاية الصحية الخاصة بك أو بطاقة الضمان الاجتماعي الخاصة بك لأي شخص لا تعرفه جيدًا، أو لأي شخص يعرض عليك "مجانًا" أي شيء. وتذكر أن "مجاني" يعني في الواقع أن دافع الضرائب سيدفع ثمن الفحص أو الاختبار أو الإجراء.
- لا تقبل أبدًا أي عرض يتضمن "مجاني"، أو أي شخص يعرض عليك أن يأتي إلى منزلك لإجراء فحص طبي أو اختبار أو إجراء طبي. وتذكر أن "مجاني" يعني في الواقع أن دافع الضرائب سيدفع ثمن الفحص أو الاختبار أو الإجراء.
- لا تسمح لأي شخص بالوصول إلى سجلاتك الطبية ما لم تكن على دراية بالشخص وتثق به!
- لا توقع على أي شيء قبل أن تقرأه وتفهمه بالكامل.
- لا توقع على أي شيء يحتوي على أماكن فارغة.

### افعل...

- اسأل أسئلة عن أي شيء لا تفهمه. يجب أن يكون مقدمو الرعاية الصحية على استعداد للإجابة على أسئلتك بلغة يمكنك فهمها.
- اسأل عن جميع البدائل المتاحة لعلاجك، وليس فقط عن الخيار الذي يقترحه عليك مقدم الرعاية الصحية.
- اسأل عن جميع المخاطر والفوائد المحتملة لكل بديل علاجي.

### تحقق...

- من أن أي شخص يقترح عليك إجراء طبي أو اختبار طبي أو علاج طبي هو شخص مرخص له بذلك في الولاية التي تتلقى فيها الرعاية.
- من أن أي شخص يقترح عليك إجراء طبي أو اختبار طبي أو علاج طبي هو شخص مؤهل لإجراء هذا الإجراء أو الاختبار أو العلاج (على سبيل المثال، تحقق من أن الطبيب الذي يقترح عليك إجراء عملية جراحية هو جراح معتمد في مجال الجراحة التي يقترحها).