मेडीकेयर और मेडीकेड के घोटाले को टालने के लिए कुछ सावधानिया

हर साल कर दाता करोडो डालर स्वास्थ की देखरेख के घोटाले में खोते है । 'स्वास्थ देखरेख में घोटाले' इसका मतलब ये है कि कोई आपसे या आपके इन्शोरन्स से पैसे ले रहा है, उन सेवाओं का जो उन्हो ने दी ही नही हैं । इसका मतलब यह भी है कि कोई आपसे उन सेवाओं की कीमत ले रहा है, जो ली गई, सेवा से अलग है । इस धोखाधडी के कारन आप उचीत स्वास्थ सेवाअइें से वंचित रह जाते है । उदाहरणके लिए, सामान देनेवाले कम्पनी, मिस्टर जोन्स को स्कूटर देती है और मेडीकेयर से उसकी बजाय, वील चेयर का खर्चा लेती हैं । बाद मे जब मिस्टर जोन्स को वील चेयर की जरूरत पडेगी तो मेडीकेयर उसका खर्चा नही देगा क्योकि वो पहले ही खर्चा दे चुका है । **यहाँ इलीनाँय का सीनियर मेडीकेयर पेट्रोल प्रोग्राम आपकी मदद करने के लिए है कि कैसे आप इस तरहके धोखेसे बचें ।**

यहाँ पर आपको मेडीकेयर और मेडीकेड धोखे से बचने के लिए कुछ सावधनियाँ बतायी जा रही है :

- आप अपना मेडीकेयर, मेडीकेड या सोशियल सिक्योरिटी नम्बर जिसको आप जानते न हो, मत दें । अगर कोई आपको फोन करे या दरवाजे पर आए, उन्को ये नम्बर कभी न दें । स्वाथय देख्भाल करनेवाले विश्वासनीय लोग, अपनी सेवाओं को, फोन या दरवाजे पर आकर नहीं बेचते । **टेलीफोन और दरवाजे से दरवाजे तक बिक्री करना, ये सब धोखे के चिन्ह हैं ।** अगर कोई फोन करनेवाला या देखने आनेंवाला आपको धमकी देता है, तो आप फोन बीच मे ही कट कर सकते है या दरवाजा भी बंद कर सकते हैं ।

- मेडीकेयर, मेडीकेड या सोशियल सिक्योरिटी नम्बर मुफ्त सेवाऐं देनेवालों को भी न दें । **आगर सेवाऐं मुफ्त है तो उन्हें तुम्हारी यह सुचना या जानकारी नहीं चाहिऐ !**

- बिना पढे किसी भी फार्म या खाली फार्म पर हस्ताक्षर न करें ।

- ऐसी कोई भी स्वास्थ देखरेख सेवा और सामान स्वीकार न करें जिनकी आपको जरुरत नहीं है । अगर आपको कोई स्वास्थ देखरेखसेवा और सामान देता है जिनकी आपको जरुरत नहीं है और आपसे आपका मेडीकेयर, मेडीकेर नम्बर पूछता है तो वे, मेडीकेयर, मेडीकेड को उन सेवाओ के लिए धोखे से बिल कर सकते हैं । **आप स्वयं डाक्टर से स्वास्थ सेवाओं के लिए न कहें कि आपको उनकी जरुरत हैं । तुम्हारा डाक्टर स्वयं सेवा और सामान जो तुम्हें चाहिए उसका आर्डर करेंगें ।**

- **मेडीकेयर का संक्षिप्त नोट (एम एस एन) इन्श्योरन्स प्लान में जो सुविधाएँ उसका की बिल आपके पास आए उसे आप पढ़े । इन बातों पर ध्यान दें :**
  - **ऐसी सेवा और सामान जो आपको नहीं मिली उसका बिल**
  - **ऐसी सेवा और सामान जिसका आपके डाक्टर ने आर्डर न दिया हो**
  - **या अन्य कोई गल्तियाँ**

(नोट : इलिनाँय में मेड़ीकेड मिलनेवालो के इस तरह का बिल की सूचनां नही मिलती, इस वजह से मेडीकेड पर की गई झूठी बिलिंग देखना मुश्किल हो जाता हैं । **आपकइे जानकर ये खशी होगी की उपर दिये गये संदेश जो लोग** मेडीकेड **की सुविधां अे प्राप्त करतें है उनसे लाभ उठा सकते है ।)**

इलिनाँय का एस एम पी (सीनियर मेडीकेयर प्रट्रोल प्रोगाम) उपभोग्ताओं को स्वास्थ सेवा में धोखा अनावश्यक खचा और दुव्यवहार्र के बारे मे शिक्षा देता है । कभी भी आपको अपने मेडीकेयर सूचना पत्र या मिलनेवाली सुविधाओ की विस्तृत जानकारी चाहिए तो आप एस एमपी प्रोग्राम के इस नम्बर पर फोन करें **(८००)६९९-९०४३ ।** ये जानकारी आपको इन्टर नेट साईटपर भी मिल जाएगी ।

वेब साइट : **www.illinoissmp.org**

इस प्रोग्राम को छापने का खर्चा यू एस एड़मिनीस्ट्रेन और एजिंग के द्वारा दिया गया है ।