

Chỉ Dẫn Ngăn Ngừa Sự Lừa Đảo về Các Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Tại Gia (Tips to Avoid Home Health Fraud)

Medicare trả chi phí cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại gia **NẾU** bạn không thể ra khỏi nhà mà không có sự trợ giúp và bạn cần một trong những dịch vụ sau đây: Vật lý trị liệu, trị liệu về sinh hoạt, trị liệu về ngôn ngữ, hoặc dịch vụ y tế. Medicare không trả cho các dịch vụ sinh hoạt cá nhân (giúp tắm rửa, mặc quần áo..) hoặc những dịch vụ thông thường như kiểm tra huyết áp hoặc các thông số về sức khỏe, như là các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại gia, trừ khi bạn đang nhận các dịch vụ trị liệu hoặc chăm sóc y tế

Dưới đây là một số chỉ dẫn để tránh bị lừa đảo về Các Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Tại Gia

Những việc không nên...

- **Không nên** tiết lộ số Medicare cho ai mà bạn không biết, nhất là khi họ gọi điện thoại, hoặc đến nhà bạn xin tiếp chuyện với bạn về các dịch vụ miễn phí để lấy số medicare. Những dịch vụ "miễn phí" như là trình bày các cách tập thể dục hoặc kiểm tra sức khỏe không cần số medicare.
- **Không nên** chấp nhận các dịch vụ từ những người tới nhà mà bạn không biết, thậm chí khi họ nói họ tới theo yêu cầu của Bác sĩ của bạn.
- **Không nên** ghi danh cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại gia tại các nơi thuyết trình hoặc tại các sự kiện công cộng.
- **Không nên** ký vào giấy ghi giờ dịch vụ hoặc các giấy tờ gì mà bạn chưa đọc kỹ và không bao giờ ký giấy tờ gì mà họ để trống.

Những việc nên làm...

- **Nên** liên hệ với Bác sĩ nếu bạn cần các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại gia. Bác sĩ của bạn sẽ cho toa những gì bạn cần.
- **Nên** hỏi cơ quan cung cấp dịch vụ sức khỏe tại gia bản copy Kế hoạch cung cấp các dịch vụ khi họ phỏng vấn bạn. (Bản kế hoạch này giải thích cho bạn dịch vụ nào bạn được cung cấp và tại sao bạn cần các dịch vụ đó). Cả bạn và bác sĩ của bạn nên kiểm tra bản copy này trước khi bạn nhận dịch vụ.
- **Nên** đọc bản tóm lược thông báo của Medicare (MSN-Medicare Summary Notice) hoặc giấy giải thích về các quyền lợi (EOB-Explanation of Benefits) của công ty bảo hiểm. Nên kiểm tra kỹ những giấy đòi tiền cho dịch vụ mà bạn không lãnh nhận, và dụng cụ mà bác sĩ không có cho toa, hoặc giấy đòi tiền không chính xác.

Chương trình kiểm duyệt Medicare của Illinois (Senior Medical Patrol-SMP) có chương trình chỉ dẫn về sự lừa đảo lạm dụng và phung phí về y học yểm trợ sức khỏe. Nếu bạn có thắc mắc về các quyền lợi, xin gọi SMP program số 800-699-9043. Bạn cũng có thể tìm trong internet www.illinoismp.org.