

## 保持健康 了解最新消息



保护您和您所爱的人的健康。疫苗是安全、有效的，是抵御许多传染病的最佳防御措施，可以挽救数百万人的生命。如果您年满 65 岁或免疫系统受损，您可能更容易感染某些疾病，因此请立即接种疫苗。



打疫苗的最佳时机  
就是现在！

## 流感

流感疫苗对于老年人和患有慢性疾病的人非常重要。请在 10 月底前接种季节性流感疫苗。

## 新冠疫情 COVID-19

如果您自去年秋天以来尚未接种过 COVID-19 疫苗，现在可以再次接种。如果您年龄超过 65 岁或免疫功能低下，您可能需要在接种最后一针后约 4 个月再接种一针。

**立即免费接种流感和 COVID-19 疫苗！**

致电 AgeOptions:  
**708-383-0258**

访问我们的网址  
**[www.ageoptions.org/covid](http://www.ageoptions.org/covid)**